



**salesianos**  
LAS PALMAS



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales a la carbonara o con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Pescado rebozado con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros con queso Fideua mixta Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Surtidos Navideños



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN GLUTEN



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Pasta con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Pasta a la carbonara o con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Pescado rebozado con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros con queso Fideua mixta Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Lomo con salsa española y papas al horno Yogur



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN HUEVO



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales a la carbonara o con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Lomo a la plancha con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Pescado a la plancha con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros con queso Fideua mixta Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Yogur



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN LECHE



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Fruta
<b>18.</b> Puchero canario Pescado rebozado con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros Fideua mixta Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Fruta	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Fruta



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN PESCADO



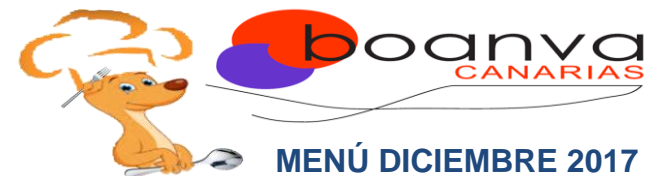
**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales a la carbonara o con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Lomo a la plancha con papas sancochadas Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas - Pollo a la plancha con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Lomo a la plancha con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros con queso Fideua de carne Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Surtidos Navideños



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN MARISCO



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales a la carbonara o con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Pescado rebozado con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros con queso Fideua de carne Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Surtidos Navideños



**salesianos**  
LAS PALMAS

HIPOCALÓRICO



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Lomo a la plancha con papas sancochadas Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales con jamón o pavo Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Pescado a la plancha con papas sancochadas Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla francesa con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Pollo a la plancha con ensalada variada Yogur
<b>18.</b> Puchero canario Pescado a la plancha con ensalada mixta Fruta	<b>19.</b> Crema de berros Fideua mixta Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con ensalada variada Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo a la plancha con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Fruta



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN FR.SECOS



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales a la carbonara o con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Pescado rebozado con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros con queso Fideua mixta Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Yogur





**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN LENTEJAS



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01. Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
04. Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	05. Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
11. Crema de verduras Espirales a la carbonara o con tomate Fruta	12. Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	13. Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	14. Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	15. Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
18. Puchero canario Pescado rebozado con ensalada mixta Fruta en almíbar	19. Crema de berros con queso Fideua mixta Fruta	20. Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	21. Potaje de verduras Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Surtidos Navideños



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN PASTA



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne yogur
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Arroz con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Papas sancochadas con salsa carbonara o con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Tortilla de papas con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Pescado rebozado con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros con queso Arroz mixto Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Yogur	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Surtidos Navideños



**salesianos**  
LAS PALMAS

SIN HUEVO Y LECHE



**MENÚ DICIEMBRE 2017**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01.</b> Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta
<b>04.</b> Potaje de acelgas con garbanzos Estofado de carne al tomillo con guisantes y papas a cuadro Fruta	<b>05.</b> Crema de zanahoria con guisantes Noodles con salsa napolitana y dados de jamón Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11.</b> Crema de verduras Espirales con tomate Fruta	<b>12.</b> Potaje de col y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	<b>13.</b> Crema de calabaza y brócoli Lomo a la plancha con ensalada de col Fruta	<b>14.</b> Crema de espinacas Arroz a la criolla Fruta	<b>15.</b> Caldo de judías, fideos y papas Croquetas de pescado con ensalada variada Petit suite
<b>18.</b> Puchero canario Pescado a la plancha con ensalada mixta Fruta en almíbar	<b>19.</b> Crema de berros Fideua mixta Fruta	<b>20.</b> Potaje de garbanzos y verduras Hamburguesas con papas bravas Fruta	<b>21.</b> Potaje de lentejas Pollo al limón con arroz Fruta	<b>22. MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa Navideña Redondo de pavo con salsa española y papas al horno Fruta